



# ဓမ္မစကြာ အလွတ်ကျက်မှတ်နည်း



အမွန်း	<p>ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ဣသိပတန နာမကော၊ မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။          သဟမ္ပတိ နာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော၊ စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။          နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သာဓကံ၊ သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။</p>		
အရှင်အာနန္ဒာ တစ်ဆင့်ပြောပုံ	<p>ဧဝံ မေသုတံ— ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ၊ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။          တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ။</p>		
အယုတ်တရား နှစ်ပါး	<p>ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။          ကတမေ ဒွေ—          ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ၊ ဟီနော ဂါမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။          ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ၊ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။</p>		
အလယ်လမ်း အကျင့်တရား၊ မဂ္ဂင်စ-ပါးနှင့် ယင်းတို့၏အကျိုး	ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ	မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္မုဒ္ဓါ၊ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။	
	ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ		
	အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ၊ သေယျထိဒံ— သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ ~သင်္ကပ္ပေါ၊ ~ဝါစာ၊ ~ကမ္မန္တော၊ ~အာဇီဝေါ၊ ~ဝါယာမော၊ ~သတိ၊ ~သမာဓိ၊ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ။		
သစ္စာလေးပါး ဖြစ်ပုံ	ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ	<p><b>ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ</b>— ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ပိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။</p>	
		<p><b>ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ</b>— ယာယံ တဏှာ ပေါနောဘဝိကာ နန္ဒိရာဂ သဟဂတာ၊ တတြတတြာဘိနန္ဒိနိ၊ သေယျထိဒံ— ကာမတဏှာ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝတဏှာ။</p>	
		<p><b>ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ</b>— ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂ နိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။</p>	
		<p><b>ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ</b>— အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ၊ သေယျထိဒံ— သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ ~သင်္ကပ္ပေါ၊ ~ဝါစာ၊ ~ကမ္မန္တော၊ ~အာဇီဝေါ၊ ~ဝါယာမော၊ ~သတိ၊ ~သမာဓိ။</p>	
သစ္စာ ၄-ပါး၌ ဉာဏ် ၃-ပါး ဖြစ်ပုံ	“ဣဒံ <b>ဒုက္ခံ</b> အရိယသစ္စံ”န္တိ		မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ”န္တိ		
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ”န္တိ		
	“ဣဒံ <b>ဒုက္ခသမုဒယံ</b> အရိယသစ္စံ”န္တိ		
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ”န္တိ		
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန”န္တိ		
	“ဣဒံ <b>ဒုက္ခနိရောဓံ</b> အရိယသစ္စံ”န္တိ		
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတဗ္ဗ”န္တိ		
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကတ”န္တိ		
	“ဣဒံ <b>ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ</b> အရိယသစ္စံ”န္တိ		
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ		
	“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတန္တိ”		



# ဓမ္မစကြာ အလွတ်ကျက်မှတ်နည်း



ဘုရားဟု ဝန်မခံသေးခြင်း	ယာဝကိဝဉ္ဇ	မေ ဘိက္ခဝေ၊ ဣမေသု စတူသု၊ အရိယသစ္စေသု၊ ဧဝံ တိပရိဝဋ်၊ ဒွါဒသာကာရံ၊ ယထာဘူတံ၊ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ။	နေဝ တာဝါဟံ	ဘိက္ခဝေ၊ သဒေဝကော၊ လောကော၊ သမာရကော၊ သဗြဟ္မကော၊ သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ၊ သဒေဝမနုဿာယ၊ “အနုတ္တရံ၊ သမ္မာသမ္မောဓိံ၊ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ၊ ပစ္စညာသိ။
ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံခြင်း	ယတော စ ခေါ	မေ ဘိက္ခဝေ၊ ဣမေသု စတူသု၊ အရိယသစ္စေသု၊ ဧဝံ တိပရိဝဋ်၊ ဒွါဒသာကာရံ၊ ယထာဘူတံ၊ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ။	အထာဟံ	
ပစ္စဝေက္ခဏ ဉာဏ်ဖြစ်ပုံ	ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ “အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိံ၊ အယ’မန္တိမာ ဇာတိံ၊ နတ္တိံ ဒါနိ ပုနပ္ပဝေါ”တိ			
ပဉ္စဝဂ္ဂိ ၅ ဦး ဝမ်းမြောက်ပုံ	ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။			
အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ခြင်း	ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ။ “ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓ ဓမ္မ”န္တိ။			
ဘုမ္မစိုးနတ်မှစ၍ နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာပြည် အဆင့်အဆင့် ကြွေးကြော် ကြပုံ	ပဝတ္တိံ တေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ	ဒေဝါ သဒ္ဓ မနုဿဝေသုံ၊ “ဧတံ ဘဂဝတာ၊ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိံတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သာမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊ ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊ ဗြဟ္မန ဝါ၊ ကေနစိ ဝါ၊ လောကသ္မိံ”တိ။		
	ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ			
	စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တာဝတိံသာ			
	တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ယာမာ			
	ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တုသိတာ			
	တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ နိမ္မာနရတီ			
	နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိံ			
	ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိံနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာဗြဟ္မကာယိကာ			
ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အပ္ပဂုစ္ဆိ။				
တစ်သောင်းသော လောကဓာတ် တုန်လှုပ်ခြင်း	အယဉ္စ ဒသ-သဟဿိ-လောကဓာတု သကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ။			
အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်ခြင်း	အပ္ပမာဏော စ ဥဋ္ဌာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတု ရဟောသိ၊ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။			
ဘုရားရှင် ဥဒါန်းကျူးခြင်း	အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော”တိ။ ဣတိ ဟိ ဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ အညာသိ ကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။			
အရှင် ကောဏ္ဍည ရဟန်းအဖြစ် တောင်းခံခြင်း	အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိ ကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဋ္ဌဓမ္မော၊ တိဏ္ဏ ဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော။ အပရပ္ပစ္စယော သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ- “လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေပဗ္ဗန္တံ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ”န္တိ။			
ဘုရားရှင် ဧဟိဘိက္ခု ခေါ်တော်မူခြင်း	“ဧဟိ ဘိက္ခု”တိ ဘဂဝါ အဝေါစ၊ သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာတိ။ သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိတိ။			
<b>ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ</b>				