ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

ဖားအောက်တောရ ဆရာတော် အရှင်ဦးကောဝိဒ

နိဒါန်း ၁

သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ၊
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

သံသာရေ သံသရန္တာနံ - သံသရာ၌ ကျင်လည်ကြကုန်သော သူတို့၏။
သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ - ခပ်သိမ်းသော (ကိုယ်, စိတ်) ဆင်းရဲကို ဖျက်ဆီး
ပယ်ဖျောက်တတ်သော။
မာရသေနာပမဒ္ဒနေ - ကိလေသာတည်းဟူသော မာရ် စစ်သည်တို့ကို
နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော။
သတ္တ - ခုနစ်ပါးကုန်သော။
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ - အရဟတ္တမဂ်၏ အင်္ဂါဖြစ်ကုန်သော။
ဗောဓိ + အင်္ဂ = ဗောဓိဉာဏ်၏ အစိတ်အပိုင်း

(မာရသေနာ) မာရ်စစ်သည် ၁၀ ပါး

(၁) ကာမ - ဝတ္ထု, အာရုံ ကာမဂုဏ်၊
(၂) အရတိ - ရဟန်းအဖြစ်, ပရိယတ်, ပဋိပတ်, ဆိတ်ငြိမ်ရာ၌ မမွေ့လျော်ခြင်း၊
(၃) ခုပ္ပိပါသာ - အာဟာရမမျှ၍ ဆာလောင်နေခြင်း၊
(၄) တဏှာ (တန္ဒီ) - တွယ်တာခြင်း၊ (ရဟန်းတရား၌ ပျင်းစိတ်ဝင်ခြင်း)၊
(၅) ထိနမိဒ္ဓ - မလန်းဆန်း, ထိုင်းမှိုင်း, အိပ်ငိုက်ခြင်း၊
(၆) ဘီရူ - မိစ္ဆာဝိတက် နှောင့်ယှက်၍ ကြောက်စိတ်ဝင်ခြင်း၊
(၇) ဝိစိကိစ္ဆာ - တရားမတက်သဖြင့် ကျင့်စဉ်အား သံသယဝင်ခြင်း၊
(၈) မက္ခေါ ထမ္ဘော - သူတပါး ဂုဏ်သတင်းကို နင်းချေ ဖျက်ဆီး ကျေးဇူးကန်းခြင်း,
မောက်မာ မရိုသေတတ်ခြင်း၊
(၉) လာဘော သိလောကော သက္ကာရော, မိစ္ဆာလဒ္ဓေါ စ ယော ယသော - လာဘ်ရခြင်း,
ကျော်ကြားခြင်း, အလေးပေးခံရခြင်းတို့ကို ယစ်မူး, မာန်တက်, မော်ကြွားခြင်း၊

အလိုဆိုးဖြင့် တရားတု ပြကာ လာဘ်ရခြင်း, အခြွေအရံ များခြင်း
(ကျော်ကြားခြင်း)

(၁၀) အတ္တာနံ သမုက္ကံသေ, ပရေ စ အဝဇာနာတိ - မိမိကိုယ်ကို ဂုဏ်ဖော်, သူတပါးကို
အထင်သေးအောင် နှိပ်ကွက်ခြင်း။

(၂၅၆၇၊ တပို့တွဲလဆန်း ၁၀ ရက်၊ 2024 February 19)

နိဒါန်း ၂

(၂၅၆၇၊ တပို့တွဲလဆုတ် ၂ ရက်၊ 2024 February 26)

ဗုဇ္ဈိတွာ ယေစိ-မေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ၊
အဇာတိ-မဇရာ-ဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။

သတ္တာ - သတ္တဝါတို့သည်။
ယေ စ ဣမေ ဓမ္မေ - ဤ ဗောဇ္ဈင်တရားတို့ကို။
ဗုဇ္ဈိတွာ - ထိုးထွင်း သိကြကုန်သည် ဖြစ်၍။
တိဘဝါ - သုံးပါးသော ဘဝမှ။
မုတ္တာ - လွတ်ကုန်၏။
ဥတ္တမာ - မြတ်ကုန်၏။

အဇာတိံ - ပဋိသန္ဓေ နေခြင်း မရှိထသော။
အဇရံ - အိုခြင်း မရှိထသော။
အဗျာဓိံ - နာခြင်း မရှိထသော။
နိဗ္ဘယံ - ဘေးမရှိထသော။
အမတံ - သေခြင်း ကင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့။
ဂတာ - ရောက်ကုန်၏။

ဗုဇ္ဈိတွာ -

ဗုဓ - နိုးထ, သိ, မျက်မှောက်ပြု

ကိလေသာဟူသော အိပ်ပျော်ခြင်းမှ နိုးထ၊

သစ္စာလေးပါးကို သိ၊

နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြု၊

ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ, အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ, ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ - ဤသို့ အစရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး တို့နှင့် ပြည့်စုံထသော။
အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ - များသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့ကို ပေါင်းယူရာ ဖြစ်သော။
ဩသဓဉ္စ - ဆေးလည်း ဖြစ်သော။

မန္တန္တ - မန္တာန်လည်း ဖြစ်သော။

ဣမံ ဗောဇ္ဈင်္ဂံ - ဤဗောဇ္ဈင်ကိုလည်း။
ဟေ - အို သူတော်ကောင်းတို့။
မယံ - ငါတို့သည်။
ဘဏာမ - ရွတ်ကြပါကုန်စို့။

ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော, ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိပဿဒ္ဓိ, ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ ပရေ။

သတိသင်္ခါတော - သတိဟု ဆိုအပ်သော။
ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ - ဗောဇ္ဈင်လည်ကောင်း။

သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်

(၁) သတိသမ္ပဇည - သတိသမ္ပဇဉ်နှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊
(၂) မုဋ္ဌဿတိပုဂ္ဂလပရိဝဇ္ဇန - သတိကင်းသူကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
(၃) ဥပဋ္ဌိတဿတိပုဂ္ဂလသေဝန - သတိရှိသူနှင့် ပေါင်းသင်းခြင်း၊
(၄) တဒဓိမုတ္တတာ - သတိကို ညွတ်ကိုင်းခြင်း၊

သမ္ပဇဉ် ၄ ပါး

(၁) သာတ္ထကသမ္ပဇည - ဘုရားဖူး, ထေရ်ကြီး ဝါကြီးများအား ဖူးမြော်, အသုဘရှု, အကျိုးရှိမရှိကို ဆင်ခြင်ခြင်း၊
(၂) သပ္ပါယသမ္ပဇည - လူစည်ကားရာ ဘုရား, ကျောင်း, နာမည်ကျော် ဆရာတော်များထံ သွားရောက်ရာ သင့်လျော် မသင့်လျော်ကို ဆင်ခြင်ခြင်း၊
(၃) ဂေါစရသမ္ပဇည - ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံကို ဆင်ခြင်ခြင်း၊
(၄) အသမ္မောဟသမ္ပဇည - မတွေဝေသောအားဖြင့် ဆင်ခြင်ခြင်း။

ဂေါစရသမ္ပဇဉ်

(၁) ကမ္မဋ္ဌာန်းကို အသွားဆောင်, အပြန်မဆောင်၊
(၂) ကမ္မဋ္ဌာန်းကို အသွားမဆောင်, အပြန်ဆောင်၊
(၃) ကမ္မဋ္ဌာန်းကို အသွား အပြန် မဆောင်၊
(၄) ကမ္မဋ္ဌာန်းကို အသွား အပြန် ဆောင်။

ကမ္မဋ္ဌာန်း မဆောင်ခြင်း

(၁) စေတောခိလ ငါးမျိုး လွှမ်းမိုးခံရသူ၊

(၂) ကမ္မဋ္ဌာန်း တာဝန်များကို ဂရုမစိုက်သူ၊

(၃) ကမ္မဋ္ဌာန်း၌ အမှတ်သညာ ကင်းသူ၊

(၄) လူများနှင့် ရောရောနှောနှော နေထိုင်သူ၊

(၅) မေ့မေ့လျော့လျော့ ဆွမ်းခံ, ဆွမ်းဘုဉ်းပေး, ပြန်လာသူ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော, ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိပဿဒ္ဓိ, ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ ပရေ။