







http://www.thitsarparamisociety.com/	
somicistic)	भिएक
(၁) လူဂိုက်ကို မပေါင်းခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	9
(၂) ပညာရှိသူတို့ကို ဆည်းကပ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	99
(၇) ဖူတော်ထိုက်သူကို ဖူတော်ခြင်းသည် မင်္ဂလာမာစီပါးဖြစ်၏။	00
(၄) သင့်တင့်လျောက်ပတ်သည်အရပ်၌ နေခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	J9
(၅) ရှေးကပြုဖူးသော ကောင်းမှုသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	Je
(၆) ကိုယ်နှင့်စိတ်ကို တည်ဆောက်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	69
(၇) အကြားအမြင်များသူဖြစ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	98
(၈) အပြစ်ကင်းစွာ တတ်မြောက်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	98
(၉) ကျင့်ဝတ်တို့ကောင်းစွာလိုက်နာခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	98
((၁၀) စကားကို ကောင်းစွာပြောတတ်ခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	၅၁
((၁၁) မိဘကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	9?
(၁၂) သားမယားကို ထောက်ပုံခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	Go
((၁၃)) အရှုပ်အထွေးမရှိသော အလုပ်ကိုလုပ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	ઉરુ
((၁၄)) စွန့်ကြဲပေးကမ်းခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	ဖြေ
(၁၅) သုရေိက်တရားကို ကျင့်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	%
(၁၆) ဆွေမျိုးသားချင်းတို့ကို ကူညီထောက်ပုံခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	?3
((၁၇)) အများအကျိုးကို ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	% C
(၁၈) မကောင်းမှုကို စိတ်ဖြင့်ပင် ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	oj de la companya de
(၁၉) မကောင်းမှုကို ကိုယ်၊မှုတ်တို့ဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	6 6
(၂၀) အရက်သေတ မသောက်စားခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	00
(၂၁) ကူသိုလ်ဘရားကို ဖမေ့လျော့ခြင်းသည် စင်္ဂလာဘစ်ပါး ဖြစ်၏ ။	CJ CJ
(၂၂) ရှိသေအပ်သောသူကို ရှိသေခြင်းသည် ဗင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	C?
(၂၃) မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	စ္ေျ
(၂၄) ရှိသမျှနှင့်ရောင့်ရဲဘင်းတိ င် ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	၁၀၅
(၂၅) သူတစ်ထူး၏ ကျေးရူးကို သိတတ်ခြင်းသည် ဗင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	000
(၂၆) သင့်လျော်သောအခါ တရားနာခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	
(၂၇) အရာရာသီးခဲ့ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	990
(၂၈) ဆိုဆုံးမလွယ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	o ols
(၂၉) ရမာန်းမြတ်တို့နှဲ ဖူးမျှော်ရခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	
((၃၀)) သင့်လျော်သောအခါ တရားစကားဆွေးနွေးမေးမြန်းခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	ေချ
(၃၁) ခြိုးခြံချွေတာခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	999
((၃၂) မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	999
(၃၃) အရိယသစ္စာကို သိမြင်ခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	5 89
((၃၄)) နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည် ဖင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	99 J
(၃၅) လောကစံနှင့် ကြုံသော်လည်း စိတ်မတုန်လှုပ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	96
(၃၆) ရိုးရိမ်သောက မရှိခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	၁၅၀
(၃၇) ရမွက်မြူကင်းခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	099
(၃၈) ဘေးရန်မရှိခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်၏။	၁၅၈



























































































































































































































































































































